

CAMPIONATI ITALIANI LIBERTAS DI ATLETICA LEGGERA – 53^a EDIZIONE – COLLE DI VAL D'ELSA 10-11 GIU 2006

DISPOSIZIONI TECNICHE AGGIORNATE

Limiti di partecipazione

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare più una staffetta (con un massimo di due gare nella stessa giornata solare). Come previsto dal Regolamento FIDAL gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e di marcia dai m.1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare.

Corse

Le gare di velocità (m 60 piani – m 80 piani – m 100 piani) saranno effettuate con batterie e finali (Per le categorie Amatori/Master sarà effettuata finale diretta all'orario inizialmente previsto per le batterie); tutte le altre gare di corsa saranno disputate a "serie".

Funzionerà il cronometraggio automatico con photofinish a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

Salto in estensione e lanci

Categorie Esordienti M/F sono previsti **due** salti / lanci

Categorie Ragazzi M/F sono previsti tre salti / lanci

Categorie Cadetti, Allievi, Assoluti M/F sono previsti tre salti / lanci eliminatori e tre salti / lanci di finale per i primi **sei** concorrenti

Categorie Amatori / Master M/F sono previsti quattro salti / lanci

Salto in alto (progressioni di gara)

Cadette 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49-1.51 quindi di 2 cm in 2 cm

Cadetti 1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.58 quindi di 2 cm in 2 cm

Allieve / Assolute F (*) 1.30-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.62-1.65-1.68-1.70 quindi di 2 cm in 2 cm

Allievi / Assoluti M (*) 1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.82-1.85-1.88-1.91-1.94-1.96 quindi di 2 cm in 2 cm

(*) Gli Allievi e gli Assoluti gareggiano insieme con la stessa progressione

Può essere richiesta una misura d'entrata inferiore a quella stabilita, fermo restando che il salto successivo deve rientrare nella progressione di gara

Triathlon Esordienti

Saranno utilizzate le tabelle di punteggio dei m 50 esordienti maschili e femminili (le uniche pubblicate dalla Fidal per la categoria Esordienti).

Per la valorizzazione delle gare di salto in lungo e lancio del vortex saranno utilizzate le tabelle della categoria Ragazze (sia per i maschi che per le femmine).

La partenza dei m 50 piani avverrà senza blocchi. Il salto in lungo è con stacco libero (zona di battuta 1 m x 1 m distante dalla buca da m 0,50 a m 1,50)

Peso attrezzi, altezza/distanza ostacoli, zone di cambio delle staffette

Come previsto dai regolamenti Fidal 2006

CAMPIONATI ITALIANI LIBERTAS DI ATLETICA LEGGERA – 53^ EDIZIONE – COLLE DI VAL D'ELSA 10-11 GIU 2006

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

VENERDI' 9 GIUGNO 2006 POMERIGGIO / SERA

15,00 Apertura Segreteria Gara presso lo Stadio Comunale G.Manni di Colle Val d'Elsa
21,30 Cerimonia di apertura dei Campionati Nazionali Libertas (presso lo Stadio)

SABATO 10 GIUGNO 2006 - MATTINA

8,30	Ritrovo giurie e concorrenti						
	<i>Giuria corse</i>	<i>Lungo</i>	<i>Lungo</i>	<i>Pedana</i>	<i>Pedana</i>	<i>Pedana bis</i>	<i>Pedana</i>
		<i>Pedana A</i>	<i>Pedana B</i>	<i>Alto</i>	<i>Giav./Disco</i>	<i>Vortex Eso</i>	<i>Peso</i>
9,15	M 50 EF (t)	Lungo RM		Alto CF	Vortex RF		Peso CM
9,30	M 50 EM (t)		Lungo EF(t)				
9,45						Vortex EM (t)	
10,00	M 80 CF (b)						
10,30	M 80 CM(b)						
10,45		Lungo RF		Alto CM	Vortex RM		Peso CF
11,00	M 60 RF (b)		Lungo EM(t)			Vortex EF (t)	
11,30	M 60 RM (b)						
12,00	M 300 hs CF (s)						
12,15	M 300 hs CM (s)						

SABATO 10 GIUGNO 2006 - POMERIGGIO

14,30	Ritrovo giurie e concorrenti <i>Giuria corse</i>	<i>Lungo</i> <i>Pedana A</i>	<i>Lungo</i> <i>Pedana B</i>	<i>Pedana</i> <i>Alto</i>	<i>Pedana</i> <i>Giav./Disco</i>	<i>Pedana bis</i> <i>Vortex Eso</i>	<i>Pedana</i> <i>Peso</i>
15,00	M 110 hs AM (s) M 110 hs AssM(s)	Lungo CF	Lungo CM	Alto AM Alto Ass M	Giavel.Ass.M		Peso AssF
15,15	M 100 hs AF(s) M 100 hs AssF(s)						
15,30	M 100 AM (b) M 100 Ass M (b) M 100 Mas.M(f)						
16,00	M 100 AF (b) M 100 Ass F (b) M 100 Mas.F(f)						
16,15							Peso AF
16,30	M 1.000 RF (s)				Giavel.Ass F		
16,45	M 1.000 RM (s)						
17,00				Alto AF Alto Ass F			
17,10	M 1.000 CF (s)						Peso AssM
17,25	M 1.000 CM (s)	Triplo AF	Triplo AM				
17,45	M 1.500 AF (s) M 1.500 Ass F (s)						
18,05	M 1.500 AM (s) M 1.500 Ass M (s)				Disco CF		Peso AM
18,30	M 3.000 Mast.F(s)		Triplo AssM				
18,45	M 5.000 Mas.M(s)	Triplo AssF					
19,00					Disco CM		
19,30	M 60 RF (f) M 60 RM (f) M 80 CF (f) M 80 CM (f)						
19,45	M 100 AF (f) M 100 Ass F (f) M 100 AM (f) M 100 Ass.M (f)						

DOMENICA 11 GIUGNO 2006 - MATTINA

8,30	Ritrovo giurie e concorrenti						
8,30	Celebrazione Santa Messa presso lo Stadio Comunale						
	<i>Giuria corse</i>	<i>Lungo</i>	<i>Lungo</i>	<i>Pedana</i>	<i>Pedana</i>	<i>Pedana bis</i>	<i>Pedana</i>
		<i>Pedana A</i>	<i>Pedana B</i>	<i>Alto</i>	<i>Giav./Disco</i>	<i>Vortex Eso</i>	<i>Peso</i>
9,15	Marcia km 2 RF	Lungo Mas M	Lungo Mas F		Disco AF		
	Marcia km 2 RM						
9,40	Marcia km 3 CF						
	Marcia km 4 CM						
10,15	M 400 AF (s)						
	M 400 Ass F (s)				Disco AM		
10,40	M 400 AM (s)						
	M 400 Ass M (s)						
11,10	M 800 Mas. F (s)						
	M 800 Mas. M (s)						
11,30	M 100 piani Non Vedenti con guida (manifestazione dimostrativa)						
11,40	4 x 100 RF (s)						
	4 x 100 RM (s)						
11,50	4 x 100 CF (s)						
	4 x 100 CM (s)						
12,00	4 x 100 AF (s)						
	4 x 100 Ass F (s)						
	4 x 100 AM (s)						
	4 x 100 Ass M (s)						
12,30	M 60 piani Non Vedenti a chiamata (manifestazione dimostrativa)						
12,45	Premiazione società						

Legenda

Categorie :	EM-EF	Esordienti A Maschile/Femminile
	RM-RF	Ragazzi/Ragazze
	CM-CF	Cadetti/Cadette
	AM-AF	Allievi/Allieve
	Ass M Ass F	Assoluti (Juniores+Promesse+Seniores) Maschile/Femminile
	Mas M Mas F	Amatori e Master Maschile/Femminile

Tipo gara :	(s)	Serie
	(f)	Finale
	(t)	Gara componente del Triathlon esordienti